



## Falta de competencia

Nadie nace con un nivel básico de conocimiento al que a menudo nos referimos como "sentido común". Todo, desde cómo enhebrar una tuerca en un perno hasta subir una escalera, todo requiere competencia. Podría decirse que la forma más efectiva de mejorar la competencia es a través del entrenamiento, a menudo entrenamiento práctico. Hay tres métodos comunes para entrenar habilidades