



## Mantener el estado de alerta, ignorando las interrupciones

Tenemos recursos atencionales limitados: de hecho, "solo atendemos a una proporción muy pequeña de los datos sensoriales disponibles" en nuestro entorno (Departamento de Energía de los Estados Unidos,

Departamento de Energía de los Estados Unidos. (2009a).  
<https://www.standards.doe.gov/standards-documents/1000/1028-BHdbk-2009-v1/@images/file>  
Departamento de Energía de los Estados Unidos. (2009b).

<https://www.standards.doe.gov/files/doe-hdbk-1028-2009-human-performance-improvement-handbook-volume-2-human-performance-tools-for-individuals-work-teams-and-management/view>



Departamento de Energia de los Estados Unidos. (2009a).  
<https://www.standards.doe.gov/standards-documents/1000/1028-BHdbk-2009-v1/@images/file>  
Departamento de Energia de los Estados Unidos. (2009b).

<https://www.standards.doe.gov/files/doe-hdbk-1028-2009-human-performance-improvement-handbook-volume-2-human-performance-tools-for-individuals-work-teams-and-management/view>

